



REBRAPS

REDE BRASILEIRA DE PREVENÇÃO DO SUICÍDIO



**V CURSO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
CIÊNCIA, SAÚDE E ESPIRITUALIDADE
PREVENÇÃO DO SUICÍDIO**

**A Rede Brasileira de Prevenção do Suicídio: Estado
Atual, Perspectivas e Desafios**

**Dr. Carlos Felipe Almeida D'Oliveira
rebraps@gmail.com**

**Dezembro 2012
VITÓRIA- ESPÍRITO SANTO**



**O SUICÍDIO É UMA QUESTÃO DE
SAÚDE PÚBLICA, AFETA
TODA A SOCIEDADE E PODE SER PREVENIDO**

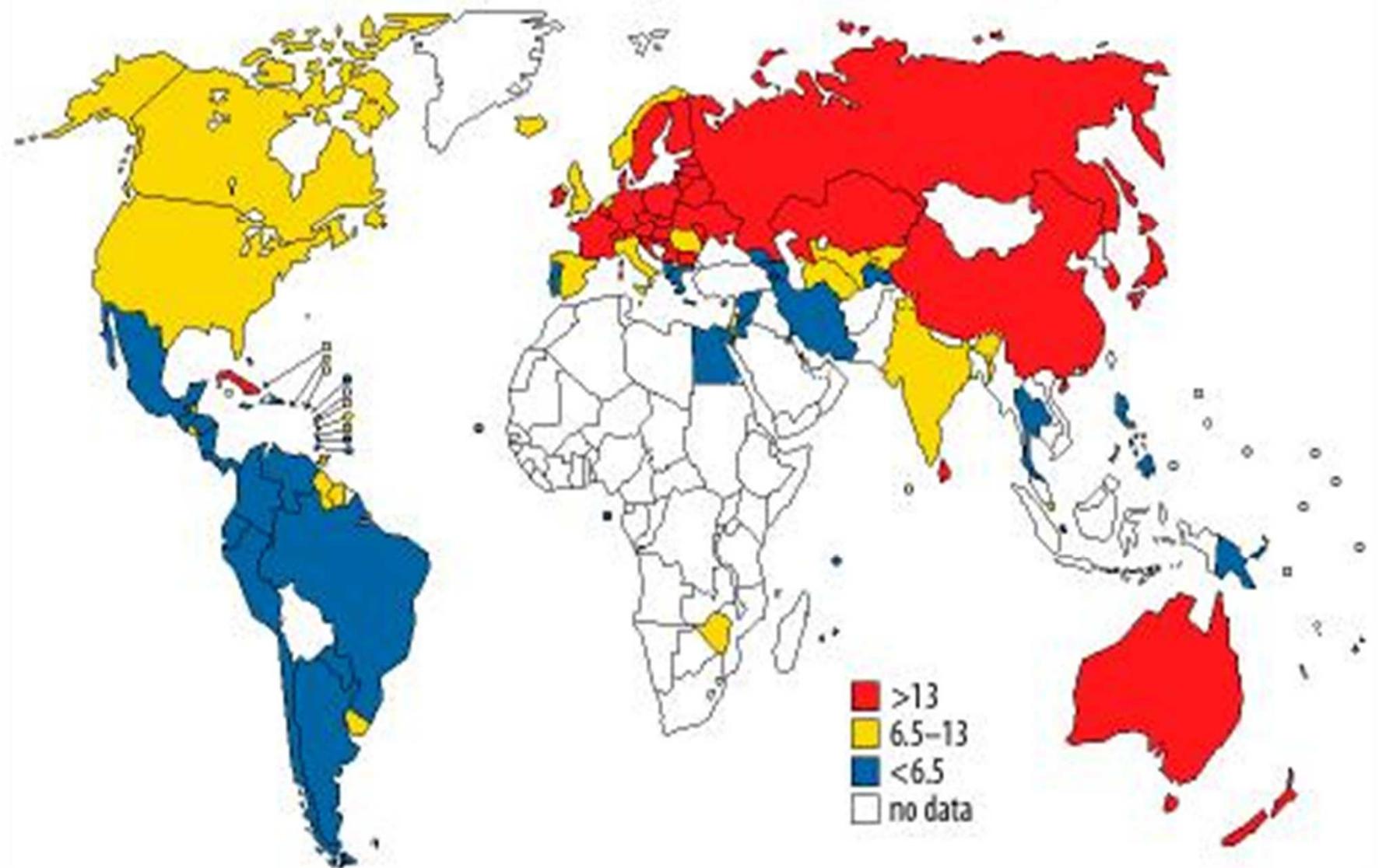
Objetivos: Reduzir as taxas de suicídios e tentativas e os danos associados com comportamentos suicidas, assim como o impacto traumático do suicídio na família e na comunidade



POPULAÇÕES VULNERÁVEIS

- Indivíduos portadores de transtornos psíquicos;**
- Indivíduos que já realizaram tentativas de suicídio;**
- Populações residentes e internadas em instituições de longa permanência;**
- Adolescentes em situação de rua, gestantes e/ou vítimas de violência sexual;**
- Usuários de álcool e drogas;**
- Portadores de doenças crônico-degenerativas;**
- Jovens de etnias indígenas;**
- Trabalhadores rurais expostos a determinados agrotóxicos;**
- Indivíduos isolados e excluídos da sociedade;**

Map of suicide rates
(per 100 000; most recent year available as of March 2002)



FRAGMENTO DO MAPA EPIDEMIOLÓGICO VERDADEIRO

Taxa bruta de mortalidade por suicídio, segundo
raça/cor, 2004

	Braca	Preta	Amarela	Parda	Indígena	Total
BRASIL	5,70	4,23	4,85	4,43	11,11	5,14
NORTE	2,82	2,87	0,00	4,79	14,72	4,27
Rondonia	4,17	8,60	0,00	5,73	0,00	5,15
Acre	7,77	4,24	0,00	5,46	0,00	5,99
Amazonas	2,26	2,71	0,00	4,81	14,81	4,47
Roraima	0,00	0,00	0,00	9,56	50,54	9,87
Para	0,94	1,35	0,00	3,55	3,37	2,73
Amapa	8,23	4,67	0,00	11,42	0,00	10,05
Tocantins	6,65	4,17	0,00	6,43	0,00	6,25
CENTRO-OESTE	6,70	9,80	11,66	7,53	47,55	7,58
M Grosso do Sul	8,41	12,09	25,83	8,86	98,15	10,90
Mato Grosso	6,90	13,94	0,00	7,39	0,00	7,47
Goias	7,15	9,00	9,28	6,82	0,00	7,08
Distrito Federal	3,47	4,28	0,00	8,22	0,00	5,62



HISTÓRICO

- ✓ Portaria Nº 2.542/GM, de 22 de dezembro de 2005 - "Institui Grupo de Trabalho com o objetivo de elaborar e implantar a Estratégia Nacional de Prevenção do Suicídio".
 - **MINISTÉRIO DE SAÚDE**
 - **Universidade de Campinas- São Paulo**
 - **Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul**
 - **Universidade de Brasília**
 - **Universidade Federal do Rio de Janeiro**
 - **Centro de Valorização da Vida**
 - **Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA**
 - **Instituto Phillipe Pinel do Rio de Janeiro**



MARCO LEGAL

- ✓ **Conselho Nacional de Saúde**
- ✓ **Publicação da Portaria N° 1.876, de 14 de agosto de 2006**
"Institui Diretrizes Nacionais para Prevenção do Suicídio, a serem implantadas em todas as unidades federadas, respeitadas as competências das três esferas de gestão."
- ✓ **Lançamento das Diretrizes Estratégia Nacional de Prevenção do Suicídio –I Seminário Nacional de Prevenção do Suicídio-Porto Alegre-PUC-RS 17 e 18/8/2006**



- I - Desenvolver **estratégias de promoção de qualidade de vida, de educação, de proteção e de recuperação da saúde e de prevenção de danos**
- II - Desenvolver **estratégias de informação, de comunicação e de sensibilização da sociedade** de que o suicídio é um problema de **saúde pública que pode ser prevenido**
- III - Organizar uma **linha de cuidados integrais** (promoção, prevenção, tratamento e recuperação) em todos os níveis de atenção, garantindo **acesso às diferentes modalidades terapêuticas**
- IV - **Identificar a prevalência dos determinantes e condicionantes do suicídio e tentativas, assim como os fatores protetores** e o desenvolvimento de ações intersetoriais de responsabilidade pública, sem excluir as responsabilidades de toda a sociedade



- V – Fomentar e executar **projetos estratégicos fundamentados em estudos de custo-efetividade, eficácia e qualidade, bem como em processos de organização da rede de atenção e intervenções nos casos de tentativas de suicídio**
- VI - Contribuir para o **desenvolvimento de métodos de coleta e análise de dados, permitindo a qualificação da gestão, a disseminação das informações e dos conhecimentos**
- VII - Promover **intercâmbio entre o Sistema de Informações do SUS e outros sistemas de informações setoriais** afins, implementando e aperfeiçoando permanentemente a **produção de dados e garantindo a democratização das informações**
- VIII- Promover a **educação permanente dos profissionais de saúde** das unidades de atenção básica, inclusive do Programa Saúde da Família, dos serviços de saúde mental, das unidades de urgência e emergência, de acordo com os princípios da integralidade e da humanização

Conclusion

CDC's approach to suicidal behavior prevention

- Public health's tools can make a valuable contribution
- Examine a broad perspective
- Prevention requires a broad range of partners
- Build capacity
- Strengthen information
- Determine what works



SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™



DESENVOLVIMENTO

- **EIXO I – PROMOÇÃO E PREVENÇÃO**

- ✓ Redução dos riscos (Intervenção em ambientes públicos, em redes sociais na web, controle da entrada de agrotóxicos clandestinos pelas fronteiras, etc);

- **EIXO II – COMUNICAÇÃO SOCIAL**

- ✓ Ampla divulgação na mídia impressa, radios e TVs;
- ✓ Cultura – Apoio estratégico a eventos teatrais e outros
- ✓ Introdução do tema da **Prevenção do Suicídio** nos diversos eventos ocorridos no país: congressos de saúde mental, de urgências e emergências, de violências, de saúde e gênero, direitos humanos, etc.
- ✓ REBRAPS

- **EIXO V – PROJETOS ESTRATÉGICOS**

- ✓ Projeto Conviver (Projeto para sobreviventes de suicídio) – Rio de Janeiro
- ✓ Convênios com Universidades apoiando seus projetos de pesquisa e elaboração de documentos técnicos (UNICAMP, PUC-RS, UnB;
- ✓ Projetos de assistência aos casos de tentativas (apoio as municipalidades através de consultoria técnica;

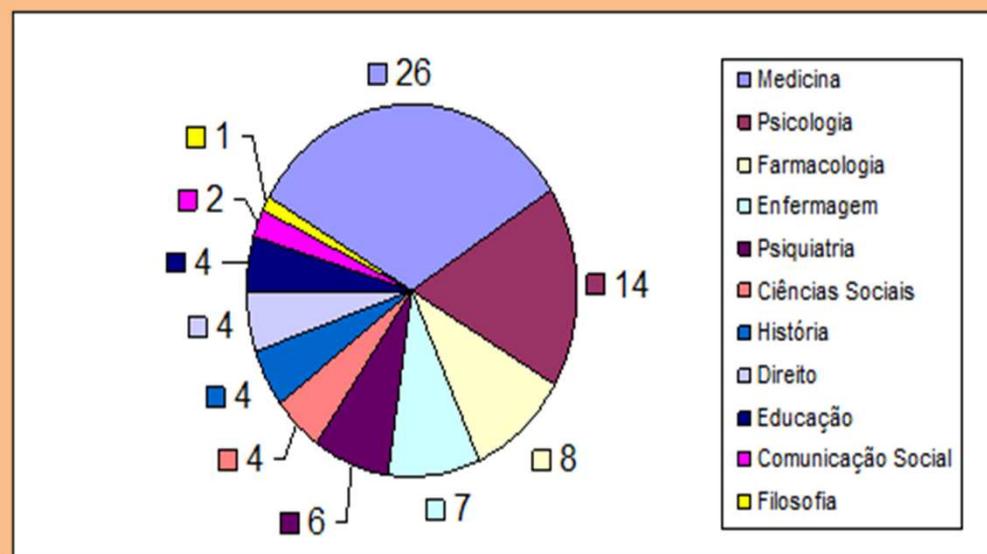
- **EIXO VIII – QUALIFICAÇÃO E ORGANIZAÇÃO DOS SERVIÇOS**

- ✓ Qualificação de profissionais em projetos específicos;
- ✓ Elaboração e publicação de material técnico
 - Manual para profissionais de CAPS
 - Guia de referências e serviços para profissionais na área de suporte à sobreviventes
- ✓ Intercâmbio e cooperação técnica com outros países da América Latina



RELATÓRIO DO LEVANTAMENTO DE INSTITUIÇÕES DE ENSINO E PESQUISA QUE TRABALHAM COM A QUESTÃO DO SUICÍDIO E SEU IMPACTO NOS GRUPOS SOCIAIS – 2006

Trabalhos sobre suicídio no Brasil por Curso ou Departamento



Fonte: Banco de Teses CAPES, Base Minerva UFRJ, Sistema de Bibliotecas UNICAMP, comunicação pessoal



Comentários postados no *site* do Correio Braziliense, maio de 2010

- “Nunca mais pisei lá... Precisaram de 13 pessoas mortas para que houvesse bom senso?”
- “Bando de EMOS retardados... Isso é falta de uma boa surra em casa... Pulem dos seus próprios apartamentos, idiotas e doentes mentais!!!”
- “Deixem esses loucos se suicidarem, pois essas pessoas não têm conserto.”





**Sobre o Suicídio
cumpriu temporada no
Teatro de Arena - Espaço
SESC/Rio de Janeiro de
2/04 a 03/05/2009**

www.institutoensaioaberto.com.br

**Não é com insultos aos
mortos que se enfrenta uma
situação tão controversa.
Karl Marx**

A theater poster for the play 'Sobre o Suicídio' by Karl Marx. The background is dark with a blurred image of a person's face. The text is white and orange. At the top left, there is a red circle logo with the text 'INSTITUTO ENSAIO ABERTO'. Below it, the text reads 'COMÉDIA PARA A ESTREIA DO SUICÍDIO'. The main title 'SOBRE O SUICÍDIO' is in large, bold, white letters. Below the title, it says 'DE KARL MARX' and 'DIREÇÃO LUÍZ FERNANDO LOBO'. The venue and dates are listed: 'Teatro Arena Espaço SESC', 'Dia 2 de Abril, às 21H', and 'R. Domingos Pereira, 180 Copacabana Tel: 2547-4154'. There is also information about ticket sales and age restrictions. At the bottom, there are logos for sponsors and partners, including Espaço SESC, Prefeitura de Rio de Janeiro, Secretaria de Cultura, and SESC Rio de Janeiro.

Projeto



Apoio a Sobreviventes de Suicídio

Ações do Projeto

- **Realizou levantamento dos trabalhos e iniciativas existentes no país sobre o assunto**
- **Criou “grupos de acolhimento” para familiares, amigos e instituições ligadas ao suicida.**
- **Identificou a rede social da população alvo, que inclui a rede pessoal, de saúde, escolar, jurídica, trabalho, lazer e cultura;**
- **Consolidou uma metodologia de trabalho de acolhimento para esta população;**

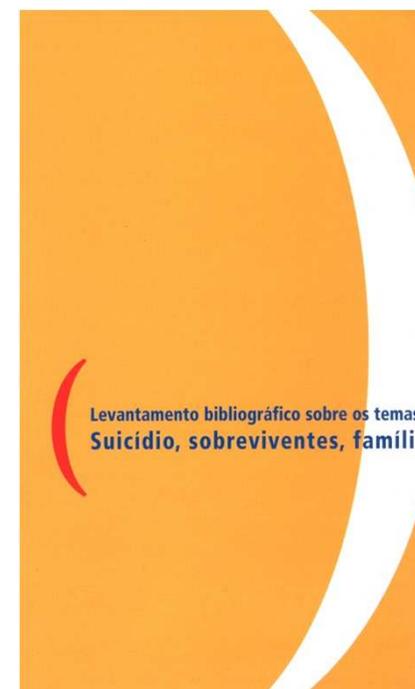
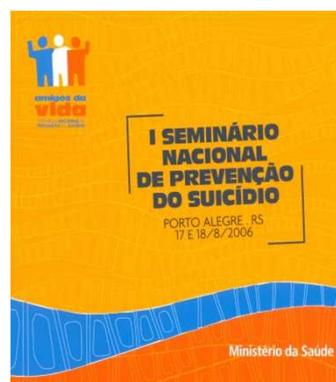
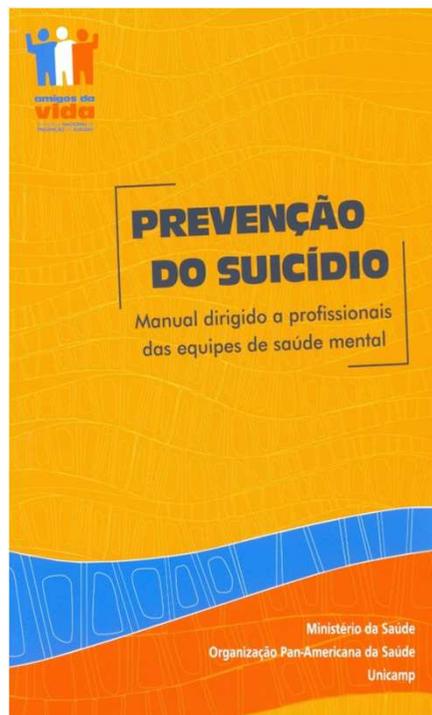
Ações do Projeto

- **Construiu um sítio na internet para divulgação de informações e criação de canais de interlocução;**
- **Produziu e distribuiu material informativo sobre o tema: folders, cartilhas, filmes;**
- **Realizou seminários e oficinas sobre o tema para determinadas clientelas: profissionais, sobreviventes e gestores de saúde.**



**amigos da
vida**

ESTRATÉGIA NACIONAL DE
PREVENÇÃO DO SUICÍDIO



amigosdavid@saude.gov.br



DESAFIOS ESTRATÉGICOS

- **Inclusão do tema na agenda do Congresso Nacional com o objetivo de assegurar recursos orçamentários específicos;**
 - ✓ Comissão de Seguridade Social e Família do Congresso;
 - ✓ Dia Nacional da Prevenção do Suicídio;
- **Implementação da Portaria 1.876/2006 pelos órgãos da saúde do Poder Executivo - Diretrizes da ENPS**
- **Ampliação da rede institucional governamental e não-governamental nacional**
- **Articulação com as organizações latinoamericanas para fortalecimento do tema**



PERSPECTIVAS

- ✓ **Identificação e construção de projetos pilotos em áreas estratégicas;**
 - **Apoio a gestores estaduais e municipais**
 - **Apoio às Instituições Acadêmicas nos projetos de pesquisa de interesse da ENPS**
- ✓ **Dar continuidade a elaboração e publicação de material técnico; elaborar um Manual para Mídia**
- ✓ **Apoiar a realização de eventos nacionais, regionais, locais;**
- ✓ **Apoiar a realização dos eventos latinoamericanos e a participação dos técnicos brasileiros;**



"A cada dia que vivo, mais me convenço de que o desperdício da vida está no amor que não damos, nas forças que não usamos, na prudência egoísta que nada arrisca e que, esquivando-nos do sofrimento, perdemos também a felicidade."

Carlos Drummond de Andrade

MUITO OBRIGADO

rebraps@gmail.com

www.rebraps.com.br



Participe da
REBRAPS

REDE BRASILEIRA DE PREVENÇÃO DO SUICÍDIO

<http://rebraps.blogspot.com.br>