

Fatores e risco e de proteção no luto por suicídio



INSTITUTO

VITA ALERE

DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO

I A S P

abeps

Associação Brasileira de Estudos
e Prevenção do Suicídio

Karen Scavacini

Psicóloga e Gestalt-terapeuta

Mestre em Saúde Pública na área de Promoção de Saúde Mental
e Prevenção do Suicídio pelo Instituto Karolinka – Suécia

Doutoranda de Psicologia Escolar e do Desenvolvimento Humano – USP

Co-fundadora do Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção do Suicídio

Autora do livro “E agora? Um livro para crianças lidando com o luto por suicídio” (2014)

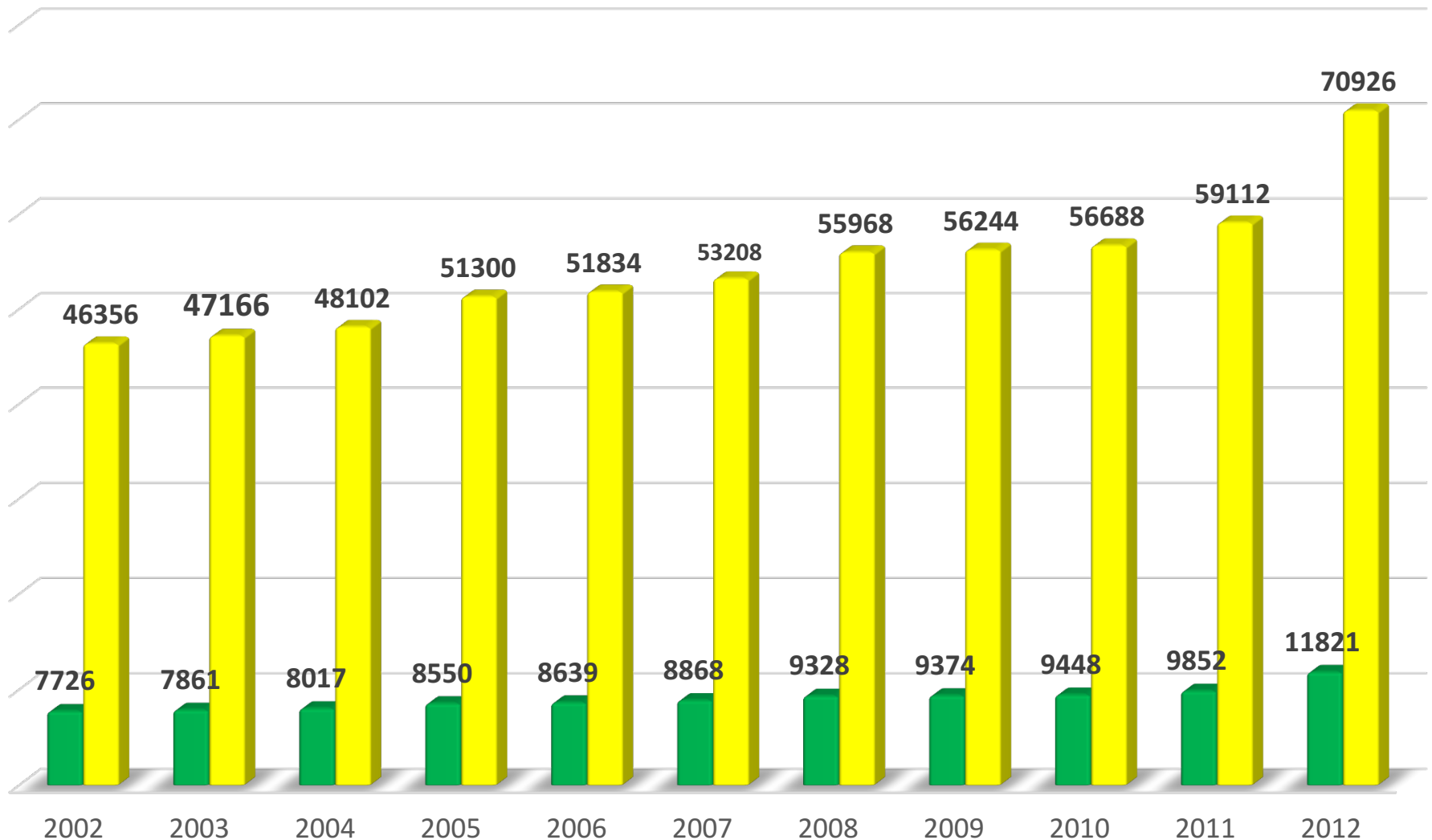
www.vitaalere.com.br

karen.scavacini@uol.com.br

“A morte de uma
pessoa não é
somente um fim:
é também um
começo para os
sobreviventes”
(Shneidman, 1973).



Crescimento mínimo do número de sobreviventes no Brasil nos últimos 10 anos:



597 mil sobreviventes

32 por dia
320/640 tentativas
192 sobreviventes



2002

2003

2004

2005

2006

2007

2008

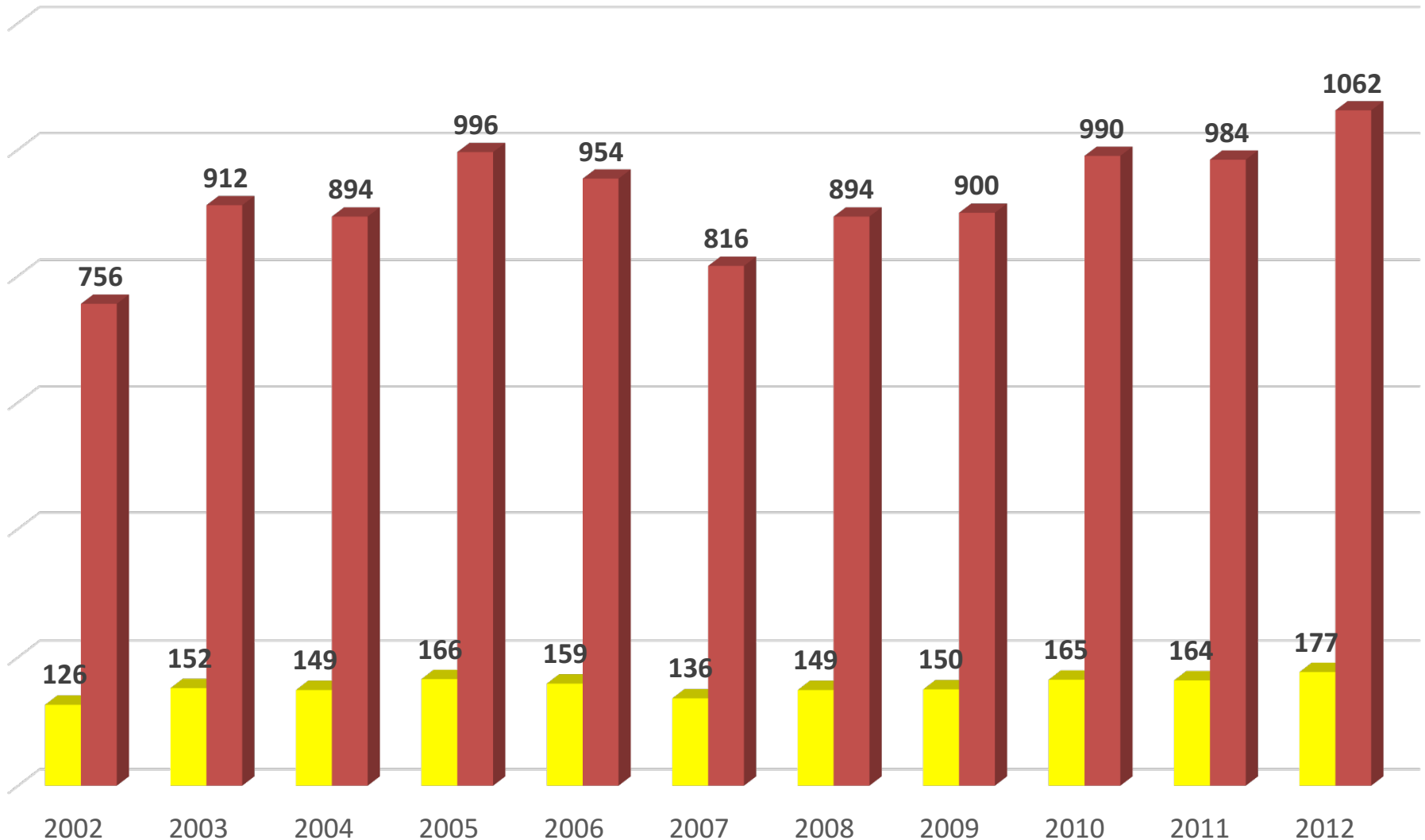
2009

2010

2011

2012

Crescimento mínimo do número de sobreviventes no ESPÍRITO SANTO nos últimos 10 anos:



1 suicídio a cada 2 dias
1/3 jovens (+57,5% 02/12 e +85,3% 11/12)
+ 40,5%

TRABALHA E CONFIA

10 mil sobreviventes

2002 - 2012

15

2002

2003

2004

2005

2006

2007

2008

2009

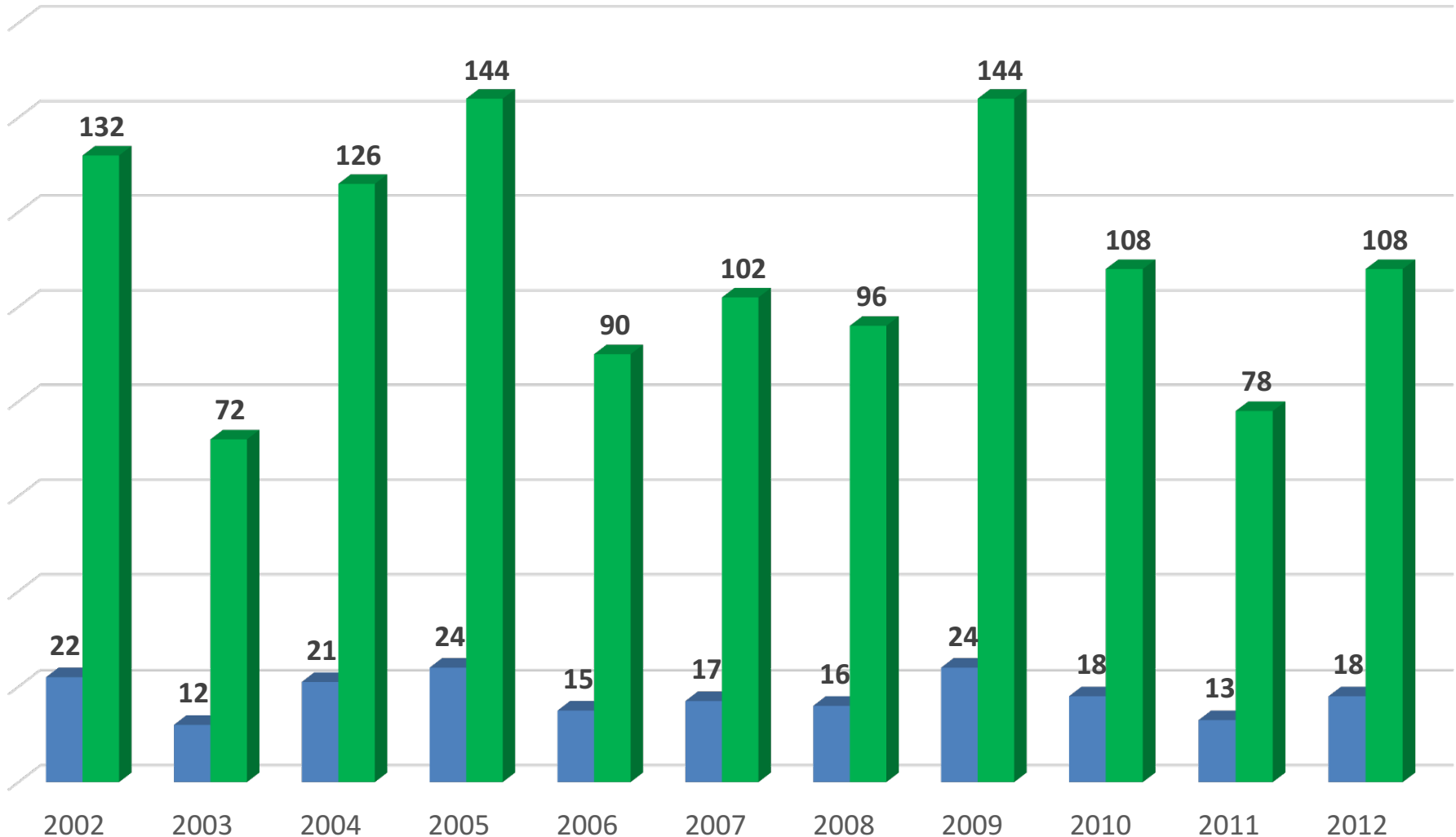
2010

2011

2012



Crescimento mínimo do número de sobreviventes em VITÓRIA nos últimos 10 anos:



1200 sobreviventes

1,5 suicídios por mês
150/300 tentativas por mês
-18,2% e +38,5%
-37,5% e +150% (jovens)

2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012

Os 100 +

Domingos Martins - taxa 15.6 por 100.000 – 73

Santa Maria de Jetibá – taxa 14.3 por 100.000 – 100

Jovens:

Colatina – taxa 16.8 por 100.000 – 27

Viana – taxa 15.4 por 100.000 – 38

Cachoeiro do Itapemirim – 11.8 por 100.000 - 73



IMPACTOS:

- **Físicos**
 - **Cognitivos**
 - **Sociais**
 - **Psicológicos**
 - **Afetivos**
 - **Sistema familiar**
-
- **Imediatos, curto, médio e longo prazos**
 - **Transgeracionais / diátese suicida / epigenética**

Não consegui evitar a morte
Não detectei sinais
Não atendi às chamadas
Não tive a confiança
Não tomei medidas a tempo
Será que eu também vou me
matar?

Será que eles não viram nada
Você nunca desconfiou?
Você levou ele no médico?
Devia ter te indicado o Dr...
Essa família deve ser péssima
Devem estar escondendo alguma
coisa

Os direitos dos sobreviventes de suicídio.

1. Fazer o luto à sua maneira e dentro do tempo que levar;
2. Saber a verdade sobre o suicídio, ver o corpo do falecido, e de organizar o funeral com respeito a suas próprias idéias e rituais;
3. A considerar o suicídio como resultado de várias causas inter-relacionadas que produziram uma dor insuportável para o falecido: o suicídio não é uma escolha livre;
4. A viver, totalmente, com alegria e tristeza, livre do estigma ou julgamento;
5. A respeitar a privacidade própria, bem como a do falecido;

Os direitos dos sobreviventes de suicídio.

6. A encontrar o apoio de parentes, amigos, colegas, e sobreviventes, bem como de ajudantes profissionais que tenham conhecimento e discernimento na dinâmica do luto, nos fatores de risco em potencial, e nas conseqüências práticas;
7. A ser contatado pelo médico / cuidador (se houver) que tratou da pessoa falecida;
8. A não ser considerado como um candidato suicídio ou como um paciente;
9. A colocar sua experiências a serviço de outros sobreviventes, cuidadores e de todos os que buscam compreender melhor o suicídio e o luto por suicídio;
10. Para nunca ser como antes: há uma vida antes do suicídio e uma vida depois.

“Lidar com a morte envolve um processo
e não um evento”

(Klass & Marwit, 1988 In: Clark, 2001)



Posvenção





Jornadas Familiares: Cura e esperança após um suicídio



<https://vimeo.com/142158554>

Grupos de apoio



Grupo de apoio aos sobreviventes do suicídio

Se você perdeu alguém para o suicídio, passou por uma tentativa, pensa muito nesse assunto e quer conversar abertamente sobre isso, seja bem vindo ao nosso grupo.

Objetivo: Ajudar, trocar experiências, conversar, oferecer um lugar de pertencimento e acolhimento e construir uma rede de conectividade entre pessoas sobreviventes e enlutados pelo suicídio de alguém querido ou que foram impactadas de alguma forma pelo suicídio de alguém. Salientamos que não se trata de grupo de terapia, embora os encontros possam ser terapêuticos.

Quando: Dia **08/09/16** (quinta-feira) das 19:30 às 21:30 horas.
Geralmente os encontros acontecem toda segunda 5ª feira do mês.

Mediadores: Karen Scavacini (CRP 06/64761) e colaboradores convidados.

Local: Espaço Natureza do Ser – Alameda Uananá, 200 – Moema – São Paulo – SP

Valor: Os encontros são gratuitos e não necessitam de inscrição prévia.

Maiores informações: contato@vitaalere.com.br e (11) 5084-3568

Agradecemos se puderem fazer a informação chegar a quem precisa.

Equipe Vita Alere (www.vitaalere.com.br)



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSSEÇÃO DO SUICÍDIO

GASSA
GRUPO DE APOIO
AOS
SOBREVIVENTES
DO SUICÍDIO
ANÔNIMO

Reuniões:
1ª Quarta Feira do mês
Horário: 19h30 às 21h30
Local: Rua Abolição, 411
Bela Vista - São Paulo

Os encontros são confidências sigilosas e gratuitos

O Gassa é um Grupo de apoio que visa a troca de experiência e de apoio emocional. Realizado em grupos para os sobreviventes de si, bem como para familiares e amigos para quem tentou ou tirou sua própria vida, para que possam conversar sobre suas experiências similares.

Mais Informações:
Fone: (11) 98318-9663
gassaabolicao@gmail.com

CVV
COMO VAI VOCÊ?

Grupo c

Se você per
assunto e

Objetivo: Ajuda
construir uma r
querido ou que f
grupo de terapia

Quando: Dia 08/
Geralm

Mediadores: Kar

Local: Espaço Na

Valor: Os encont

Maiores informa

Agradecemos s

Equipe Vita Alere



API VITÓRIA (ES)

Coordenadora: Daniela Reis e Silva

Tel: (27) 3225-1776 - Email: redeapi.es@gmail.com

Reuniões mensais na FUCAPE Business School

ES:

a Feira do mês

t: 19h30 às 21h30

ua Abolição, 411

Vista - São Paulo

s encontros são confidencias
sigilosos e gratuitos

Mais Informações:

one: (11) 98318-9663

aaabolicao@gmail.com



NOVA VOCÊ?

Colcha da Memória Viva “Transformando Estatísticas em Histórias”



INSTITUTO
VITA ALERE
DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUICÍDIO



AMERICAN FOUNDATION FOR
Suicide Prevention

Você está convidado a fazer parte da Colcha da Memória Viva do Brasil em conjunto com a AFSP (Fundação Americana de Prevenção do Suicídio) e o Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção do Suicídio, fazendo um quadrado (*quilt*) em homenagem a um ente querido que morreu por suicídio. É fácil de fazer, e você não precisa saber costurar.

Cada quadrado dessa colcha será feito por um sobrevivente diferente, com fotos, textos ou gráficos em memória do(a) amado(a). Cada quadrado do *quilt* é cuidadosamente costurado junto, assim somos lembrados de que nenhum sobrevivente está sozinho, que existem milhares de outras pessoas que também sentem a dor e a solidão de perder um ente querido para o suicídio.

Essas mantas são exibidas publicamente em eventos locais e nacionais, a fim de colocar um rosto humano sobre a tragédia do suicídio e ao seu efeito devastador, para aumentar a consciência pública sobre o suicídio e remover de pouco a pouco o estigma que é associado a esta questão.

Para isso, escreva para: contato@vitaalere.com.br, solicitando receber as instruções para participar desse lindo projeto.

Juntos, vamos mostrar que por trás das estatísticas, estão milhares de histórias e memórias daqueles que nós mais amamos.

Apoie e ajude essa idéia!

*Transformando lágrimas em imagens.
Celebrando a vida daqueles que morreram por suicídio.*

www.vitaalere.com.br



Associação Brasileira de Estudos
e Prevenção do Suicídio



I Encontro Nacional de Sobreviventes do Suicídio

Coordenadores:

Carlos Felipe D'Oliveira (RJ)

Karen Scavacini (SP)

Daniela Reis e Silva (ES)

HORA DA FOTO





O que cada um pode fazer?

Qual o seu papel?

O que isso tem haver com a
sua vida?

Parte da omissão ou da
ação?

Vamos falar sobre o suicídio?



INSTITUTO

VITA ALERE

DE PREVENÇÃO E POSVENÇÃO DO SUÍCIDIO



karen.scavacini@uol.com.br

Facebook: Instituto Vita Alere

www.vitaalere.com.br

www.eagora.net

www.karencavacini.com

www.abeps.org.br